

Life

生活相談員だより

秋号 2019年 10月

編集担当：江戸川区・千葉県エリア

—らいふ—



銀杏の葉が金色に染まり、秋もいよいよ暮れようとしています。皆様お元気にお過ごしでしょうか。この時期は昼と夜の温度差も大きく体調が変化しやすい季節です。どうぞご自愛下さい。

生活相談員研修会からご報告

江戸川区千葉エリア研修会において介護報酬の改訂や加算、相談員として様々な部署との連携に関する勉強会を開きました。

それぞれの現場における事例を持ち寄り、意見交換を行っております。ご利用者様が安心して快適に生活出来るように生活相談員として何が出来るのかを考えながら日々努めております。



生活相談員紹介



篠崎明生苑
生活相談員 菅野 玲子

これまで介護課に7年間勤め、今年の3月からは篠崎明生苑の生活相談員として勤務しております。

ご入居者様には、ご自宅と同じ様に安心して寛いで頂き、沢山の笑顔が見られる様に専門職として各職と連携して努めて参ります。

映画ボヘミアンラブソディに感動し、QUEENの楽曲をカラオケで歌うのが趣味になりました。



施設紹介

介護付有料老人ホーム 『松戸めいせい』

千葉県松戸市にあります介護付有料老人ホームです。機能訓練士によるリハビリテーションや音楽療法など、多彩なレクリエーションを行っております。入居のご希望などお気軽にご相談ください。



☆お問合せ☆

住所：千葉県松戸市河原塚 258-20

電話：047-312-7080 担当 尾方・宮本

知って得する介護の事

『お口の中から健康に！高齢者の口腔ケア』

近年、介護現場において口腔ケアの重要性が認知されるようになってきました。高齢者の口腔ケアはお口の病気予防だけでなく、全身の健康維持やQOL向上にも役立ちます。高齢者にとって口腔ケアで得られるメリットはたくさんあるのです。

①口腔内トラブル、感染症の減少

口腔環境が整えられ、虫歯や歯周病等の口腔内の感染症が軽減されます。また、口内の細菌を減らすことで唾液による誤嚥性肺炎などの予防にもなります。

②脳の活性と認知症予防

物を噛み、飲み込む刺激は脳の広い領域に影響を与え、脳を活性化させてと言われています。最近の研究では「歯が多いほど認知症になりにくい」「歯周病がアルツハイマー型認知症を増悪させる」など咀嚼と脳機能に関する研究も多くなされています。

③味覚の向上で食欲 UP

口腔ケアにより唾液の分泌が増えると味覚も向上し、そこから食欲が増し、栄養改善にも繋がります。

④コミュニケーションの活性

口腔ケアにより、舌や口自体の動きが良くなり発音しやすくなる事で、意思疎通への意欲が向上したりもします。

口腔ケアのメリットは思っている以上に多岐にわたります。口の中をきれいにする事は、からだ全体にとっても良い事尽くめです。面倒になって手を抜かず、毎日しっかりとお手入れをしましょう。

