

Active

機能訓練課だより

秋号 2018年 10月

機能訓練課 主任研修会において

「全介助 トランスファー マニュアル」が完成！！

10月の主任研修会にて、「(仮)マニュアル」を実際に使用してみたの各施設からの報告がありました。その意見を元に改善し、「全介助トランスファーマニュアル」が完成しました。

マニュアル



11月中に全施設の機能訓練スタッフへマニュアルを使用する勉強会を実施する予定です。



①

手のひらをグーに握ります。



②

ゆっくりと息を吸いながら肩と耳を近づけます。



③

そのまま5秒ほどキープします。



5秒×5回
でスッキリ

④

息をハッと吐いて肩の力を抜きストンッと肩を落とします。



①～④を5回行います。

肩こりをほぐすストレッチ

輝明生苑しのぎきでのイベント活動

輝明生苑しのぎきでは、毎月イベントを実施しています。10月は芋ほりイベントとして、5階テラスにて芋ほり体験し、その後カフェにてスイートポテトを召し上がって頂きました。外出イベントとして近くの菊まつり(善養寺)に行き、お汁粉を飲みながら菊を鑑賞されました。イベントを通して利用者様の笑顔がたくさん見られました。

