



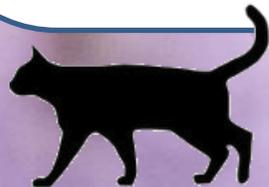
機能訓練課だより
Active 春号 2018年 4月

機能訓練課主任研修会での取り組み

機能訓練課主任研修会の取り組みとして、全施設の機能訓練課職員に対する定期的な勉強会を開催しています。勉強会の内容としては、疾患別に対するリハビリの進め方や身体機能の評価方法等を実施しており、よりご入居者様の身体機能の向上が図れるよう取り組んでいます。

また、各施設のリハビリにおける問題点や改善点等について話し合い、常に充実した内容のリハビリが提供できるよう取り組んでいます。

いかにしてご入居者様の余生を豊かにすることができるかをプロデュースしていくことが明昭リハビリの役割だと考えます。



機能訓練課主任研修会 ～勉強会～

4月27日 施設支援室の山田室長を講師に迎え、機能訓練課主任・副主任を対象に、標準的なトランスファー(移乗)動作の方法やその指導法について学びました。



将来的に各エリア、各施設において、介護職員などに的確にアドバイスしていけるよう、機能訓練課職員全体のスキルアップに繋がっていきます。

簡単にできる自主トレメニュー

仰向けで片膝を立てた状態で、反対の下肢を膝を伸ばしたままゆっくりと上に持ち上げ、ゆっくりと下ろす。主に膝を伸ばす筋肉を鍛える事ができ、立ち上がる動作の安定性に繋がります。



仰向けで両膝を立てた状態で、お尻をゆっくりと上に持ち上げ、ゆっくりと下ろす。主にお尻の筋肉を鍛える事ができ、歩行の安定性に繋がります。

