

明昭 感染対策委員会 だより 春号

H31年4月

麻疹(はしか)

麻疹(はしか)は、麻疹ウイルスの感染によって起こる急性熱性発疹性の感染症です。人のみに感染し、空気感染によって広がる代表的な感染症です。感染力は極めて強く免疫がない人がウイルスに感染すると90%以上が発病します。

麻疹(はしか)の特徴

- 潜伏期間は**10日程度**
- 発熱・咳・鼻水など風邪のような症状のあと2～3日後には**39度以上の高熱と発疹**
- 肺炎や中耳炎などの**合併症を起こしやすい**
- 患者**1000人に1人の割合で脳炎を発症する**といわれている

【予防について】

麻疹ウイルスの直径は100～250nmと非常に小さく、マスクを装着しても感染を防ぐ事は困難です。麻疹の感染発症を防ぐ唯一の予防手段は、あらかじめ麻疹風しん混合のMRワクチンを接種し、免疫をつけておくことです。下記の表の通り、予防接種の回数は世代によって異なるため、予防接種を受けていない場合は、より注意が必要です。



花粉症カレンダー

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)	■	■	■	■	■							
スギ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ヒノキ科	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
イネ科			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ブタクサ属 (キク科)							■	■	■	■	■	■
ヨモギ属 (キク科)							■	■	■	■	■	■
カナムグラ (アサ科)							■	■	■	■	■	■

木本の花粉飛散量情報
 ■ 多い (50.1-個/cm2/日)
 ■ やや多い (5.1-50.0個/cm2/日)
 ■ 少ない (0.1-5.0個/cm2/日)

草本の花粉飛散量情報
 ■ 多い (5.1-個/cm2/日)
 ■ やや多い (1.1-5.0個/cm2/日)
 ■ 少ない (0.05-1.0個/cm2/日)

出典: 鼻アレルギー診療ガイドライン2016より(一部改変)

花粉症豆知識

外出先から家に帰ってマスクを取りほっと一息。途端にくしゃみ、鼻水、目のかゆみに襲われる事はありませんか？ 外出時に着ていた衣類に静電気が原因で花粉が付着し、その衣類を着たまま家に入ると、室内の湿度が高いため花粉が落ち浮遊しますので、衣類をはたいてから家に入る事が大切です。換気は花粉が多く飛散する日中を避け、深夜か早朝の花粉が少ない時間帯に行いましょう。

