



# 介護課 初夏号

## だより

令和元年6月



新しい仲間が増えました！



江戸川・町屋  
墨田・松戸エリア施設

足立・川口・草加エリア施設



### 昇格者より一言



えど川明生苑 神谷龍一 主任

本年度より主任に昇格しました神谷龍一と申します。入居者様にとって毎日楽しく過ごせる施設になるよう、また職員にとって働き甲斐のある施設になっていけるよう日々精進してまいります。宜しくお願いします。



竹の塚明生苑六月 細田貴司 主任

この度、竹の塚明生苑六月、介護課主任に任命されました細田貴司です。常に謙虚な気持ちを忘れずご家族様、ご入居者様そして職員から信頼されるよう努力をしていきたいと思っております。

### 主任研修会の取り組みについて

毎月開催しております「介護主任研修会」にて様々な勉強会の取り組みを継続しております。ここで学んだ事を、主任・副主任が各施設へ持ち帰り、スタッフへ勉強会を開催することでスキルアップと意識向上を図っております。最近の勉強会を2件ご紹介致します。

#### 「安全に」「充実した」食生活を送る為に



単なる栄養摂取にとどまらず、良い食事することで精神的な満足感が得られます。多くの人にとって食事は生きる楽しみの一つです。「認知症と食の関係」「食事介助」「誤嚥を防ぐためのとろみの使用方法」「嚥下体操」など様々な角度からレクチャー頂きました。

講師： すみだ明生苑 若杉主任  
まちや明生苑 榎田主任



#### 「認知症について」



「物忘れと認知症の違い」から「三大認知症とその他の認知症について」や「治療方法について」資料を基に分かりやすく学びました。またグループワークで認知症の方に対するケアについてディスカッションを行い大変有意義な時間となりました。日々のケアに生かしています。

講師： ふちえ明生苑 佐野主任  
ハートランド明生苑 山岸副主任

### 今後の勉強会の予定♪

#### 「キャリアパス研修実施に向けて」

「介護、福祉サービスの理解と医療連携」  
「介護におけるコミュニケーション」



#### 「身体拘束について」

「老化、認知症、障害の理解  
～介護に関する心と身体のお楽しみ～」

### 豆知識

#### 気象病？ 気象痛？ とは？

気象の変化によって症状が出現したり、症状が悪化する病気を「気象病」と言います。頭痛や喘息、めまい、リウマチなど。中でも天気が悪くなると症状が悪くなる、痛みが増す現象は「天気痛」と呼ばれるそうです。気圧の変化や気温の急激な変化などが要因としてあげられます。天気痛は低気圧が多く通過する春や秋に多いと言われています。

