

めいしょう 180号  
2017年 5月号



新緑の香りがすがすがしい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。これから暖かくなってくるので脱水症状など、体調にお気をつけてお過ごしください。

## 熱中症に気を付けてください！！

熱中症の患者が多い時期は6月～9月ですが、5月にも毎年3000人近くが救急搬送で運ばれています。

熱中症の救急搬送患者数のピークは7月、8月ですが、平均気温20度を超えて、暑さを感じる日が増えるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、夏ほど気温が高なくても熱中症の注意が必要です。

特に注意が必要なのが前日との気温の差です。

予想最高気温も大切ですが「前日との差」にも注目しましょう！！気温が急に上がることが予想される日は熱中症にかかりやすいので、こまめに水分補給をするなど対策を心掛けましょう！！

## 川口介護フェスティバル2017

今年も川口介護フェスティバルが開催されることになりました！！当苑からは昨年に続きハートランド川口明生苑、グランヴィ川口が参加することになりました。

一昨年から大々的に始まり、昨年は約1200名の方が来場され大変な盛り上がりを見せました。

川口介護フェスティバルは各施設の案内だけではなく、福祉用具の展示、住宅福祉の改修コーナーなど介護に関わる様々なブースが設けられます。また多くのイベントもあり「楽しみながらもとても勉強になる」と、とても評判が高いようです！！

入場料無料なので少しでも興味がある方は参加されてみてはいかがでしょうか？？

開催日時 場所

5月13日(土)

10:30～16:30

川口総合文化センターリリア1階  
展示ホール、催し広場

