

めいしょう 2016 11月 174号

11月 だより



ハートランド川口明生苑の苑外・苑内レクリエーション

ディズニーランドへ遠足

10月26日(水) 澄み切った青空の中、ディズニーランドへ行ってまいりました！！
日ごろ苑内でレクリエーションやリハビリなどで笑顔溢れるご入居者様ですが、いつもにも増した素晴らしい笑顔を見せて頂き、お声にも一層ハリがあり、あっという間の楽しい一日を健やかに過ごされました。

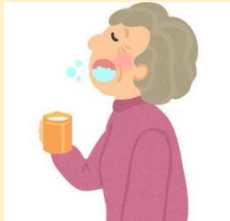
また、ハロウィンイベントの時期という事もあり、仮装した一般のお客さんとも写真を撮ったり、交流をもつ機会を得る事ができ、「また来年も一緒に行きましょうね♪」とお声かけにご入居者様一人一人が「行きたーい♪♪」とお答え頂き、大満足の遠足をお過ごし頂いた様子でした。



2016年も残り2ヵ月！晩秋を迎え、もうすぐに冬到来です。1日1日で気温差がかなりある日もあり、風邪など体調の変化には十分注意しましょう。
また今年は、インフルエンザ流行の時期が早くも始まったようです。今回は改めて予防の為に有効な事を頭に入れておきましょう！！



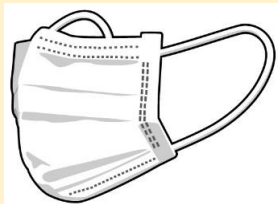
十分な睡眠をとるとともに
お部屋を適度な湿度(50
~60%)に保つ



うがい、手洗いを忘れずに行う



バランスのとれた食事
をとるように心がける



極力、人混みを避け外出時
はマスクをつける



流行前にワクチン
接種を受ける



調理課主催で行われたブリの解体ショー！！
包丁さばきに歓声があがり、皆様美味しく召し
上がって頂きました！！

