



だより

2012年02月
第117号



株式会社 明 昭

ハートランド相談室 TEL03-5851-3810 FAX03-3850-1581

特定施設入居者生活介護: ハートランド明生苑/竹の塚明生苑/竹の塚明生苑六月/ふちえ明生苑/篠崎明生苑/
かさい明生苑/篠崎明生苑Ⅱ/草加明生苑/グランヴィ川口/ハートランド川口明生苑/
まちや明生苑/グランヴィ歳王/輝明生苑しのざき/大宮明生苑

認知症対応型共同生活介護: グループホーム竹

短期入所生活介護: 草加明生苑(併設)/輝明生苑しのざき(併設)

デイ・サービス: 草加明生苑(併設)/ふちえ明生苑(併設)/ハートランド川口明生苑(併設)/まちや明生苑(併設)
大宮明生苑(併設)

適合高齢者専用賃貸住宅: ガーデンフィールズとねり公園BigBell/ガーデンフィールズ六木/ガーデンフィールズ花畑

節分

節分は、本来季節のわかれめの日の事で、もともとは立春、立夏、立秋、立冬の前日はすべて節分といました。
現在のように立春の前日だけをさすようになったのは、春の始まりを告げる立春が旧暦の新年にあたり、一年の初めということで重要な意味があり、節分といえば春の部分さすようになったようです。
節分では豆をまいて邪気をはらい、一年の無病息災を祈ります。



2月3日に竹の塚明生苑、竹の塚明生苑六月、グループホーム竹ガーデンフィールズ花畑、で豆まきが行われました。
皆様にもたくさんの福が来るようにと願っています。

インフルエンザの流行時期になりました。 かかる前、うつす前に対策を考えましょう。

予防接種

インフルエンザの予防の基本は流行前の予防接種です。予防接種を受けてからワクチンの効果が出るまで約2週間程かかり、約5か月間ワクチンの効果が持続します。



日常生活での予防のポイント

- ① 十分な休養、バランスの良い食事。
- ② 外出時にはマスクを着用する。
- ③ 人込みや繁華街への外出を控える。
- ④ こまめな手洗い、うがいを心がけましょう。
- ⑤ 室内では加湿器などを使用して適度な湿度を保ちましょう。



かかってしまったら

- ① 単なる風邪だと考えずに、早めに医療機関を受診してアドバイスを受けましょう。
- ② 安静にして、できるだけ休養を取り、特に睡眠を十分に取ることが大切です。
- ③ 水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので大丈夫です。
- ④ インフルエンザは感染しやすいので、マスクを着用し、無理して外出しないようにしましょう。



3月3日は年に一度のひな祭りです。
明昭の各施設でも色々なイベントを企画しています。ご家族様の来苑お待ちしております。
詳しい日程は、各施設にお問い合わせ下さい。
ご来苑の際には手の消毒にご協力ください。



ホームページをリニューアルいたしました。
<http://www.fukushi-e.com>

株式会社 明昭

